BEITRÄGE UND ANMELDUNG

Beitrag DZ/VP **490 €/590€ Pilgern**

Alle Beiträge beinhalten Programm, Vollverpflegung und Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/ WC.
Einzelzimmer: Zuschlag 20€/Nacht.
Ermäßigung möglich (Nachweis erforderlich).
Bitte melden Sie sich schriftlich an, per E-Mail oder über unsere Internetseite mit Name(n), Adresse, Telefonnummern und E-Mail. Nennen Sie Datum und Titel des Seminars sowie Zimmerwunsch (DZ/EZ) und Essenswunsch (vegan, Unverträglichkeiten etc.)

Es fällt ein Gästebeitrag von 3,50€ pro Nacht an, der an die Stadt Bad Bevensen weitergegeben wird.

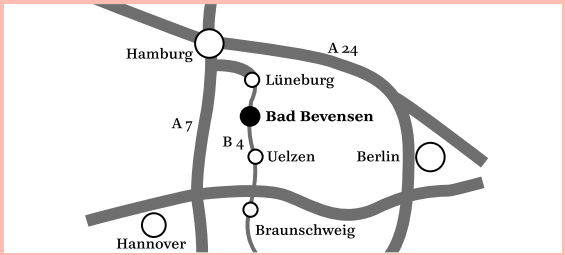
Seminarzeiten und Hinweise:

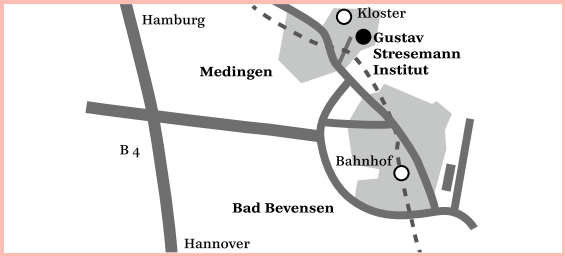
- Seminarbeginn: Gründonnerstag, 16:00 Uhr
- Seminarende: 1. Dienstag nach Ostern, 12.30 Uhr, anschließend gemeinsames Mittagessen
- Das Seminar beginnt i.d.R. morgens um 9 Uhr und endet abends mit dem Abendessen um 18 Uhr. Neben einer längeren Mittagspause gibt es vormittags und nachmittags Kaffeepausen.
- Neben dem Seminarprogramm wird es ein österliches Rahmenprogramm geben, außerdem offene seminarübergreifende Angebote an den Abenden und Möglichkeiten geselliger Abendgestaltung auf unserem Gelände, z.B. in der Kellerbar.
- **Es gelten die AGB der Oster-und Silvesterseminare**

PÄDAGOGISCHE MITARBEITERIN:

Anka Theising Diplom-Kulturpädagogin, Theaterpädagogin (BuT), DaF/DaZ Lehrkraft |

Tel.: (0 58 21) 9 55-11 2
E-Mail: anka.theising@gsi-bevensen.de





SO FINDEN SIE UNS!

Bad Bevensen liegt an der B4 zwischen Lüneburg und Uelzen und ist Bahn-Station auf der Strecke Hamburg – Hannover. Unser Bildungs- und Tagungshaus liegt im Ortsteil Medingen unmittelbar vor dem Kloster am Ufer der Ilmenau. Fußweg vom Bahnhof: 20 Minuten, Taxi über Telefon (058 21) 30 12 bzw. 1010.

Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V.
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen
Klosterweg 4 | 29549 Bad Bevensen
Tel.: (0 58 21) 9 55-0 | Fax: (05 82 1) 9 55-29 9
info@gsi-bevensen.de | www.gsi-bevensen.org

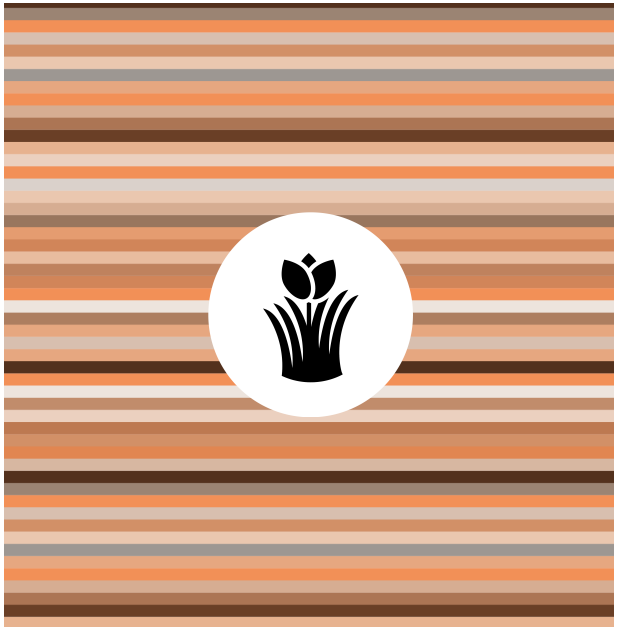
Qualitätszertifiziert nach LQW (Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung | Mitglied im Niedersächsischen Landesverband der Heimvolkshochschulen e.V.

Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V.
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen

KULTUR / KREATIVITÄT / PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

OSTERSEMINARE 2023

in Bad Bevensen
06.04. - 11.04.2023



OSTERN IM GSI IN BAD BEVENSEN!

Die Osterfeiertage lassen sich im GSI wunderbar in Gemeinschaft verbringen mit einem bunten Strauß an Seminaren für (fast) jeden Geschmack. Als weitere "Schmankerl" erwarten Sie neben der guten Küche zahlreiche Zusatzangebote, natürlich auch passend zu Ostern. An den Abenden haben Sie Gelegenheit, an offenen (und freiwilligen) Angeboten teilzunehmen und auch die Arbeit der anderen Seminare kennenzulernen. Freuen Sie sich auf Begegnung, gemeinsame Einkehr, gemeinsames Feiern und natürlich auf intensives Erleben und Gestalten in den Seminaren.

NEU: LANDSCHAFTSKUNST / LANDART

Experimente mit Ideen und Umsetzungen
Dozentin: Petra Vollmer

In diesem Workshop werden wir in Erfahrung bringen, woher das Konzept der Landschaftskunst (Landart) kommt und was es taugt. Wir entwickeln Ideen und setzen sie in der vielfältigen Umgebung vor Ort um. Vom Ort und seiner Wahrnehmung geht alles aus. Die gilt es zu erkunden, um durch gezielte Eingriffe in die Umgebung Augen zu öffnen und Blicke zu lenken. Zum Einsatz kommen wenige ausgewählte Materialien und was sich findet. Schrittweises Vorgehen mit gemeinsamen Übungen mündet nach Wunsch in Einzel- oder Gruppenprojekte.

NEU: SCHREIBEN BEWEGT!

Kreatives Schreiben & Yoga
Dozentin: Doris Wirth

Yoga und Schreiben ergänzen sich wunderbar! Denn beide Tätigkeiten ermöglichen in „Flow“ und ganz bei sich anzukommen. Es geht: um die Essenz. Um das, was in Ihnen steckt. Beim Yoga und im Schreibprozess versenken Sie sich in sich selbst und heben dann die Schätze, die in Ihnen liegen. Kürzere und in sich abgerundete Yoga-Sessions wechseln sich ab mit längeren Schreibeinheiten. Wir werden verschiedene Methoden kennenlernen: von Schreibspielen über den japanischen Haiku bis hin zu Freewriting oder Journaling. Wir experimentieren mit Wörtern, schreiben Kurzgeschichten und verfeinern unsere Wahrnehmung.

VOM ZAUBER DES AUFBRECHENS

Pilgern, eine Reise mit Bewegung und Begegnung, Körper- und Naturerfahrungen
Dozent*innen: Reinhard Behnisch und Karin Baldauf

Sich wieder an den eigenen Körper, an die Natur, an die eigenen Bedürfnisse anbinden. Der eigenen Sehnsucht folgen, aufbrechen und sich selbst neu entdecken. All das bietet Pilgern. Wir tauchen ein in diese Energie und in das Frühlingsambiente der Umgebung - mit seiner reizvollen Flusslandschaft, den Wiesen und Wäldern, den alten Plätzen und Pfaden direkt am Jakobsweg. Durch Körperübungen und achtsames Gehen in der Natur (teilweise in Stille) fördern wir unsere Selbstwahrnehmung und Präsenz. Freude, Leichtigkeit und Aufbruch-Stimmung können geweckt werden.

TANZE DEN TANZ DES LEBENS

Freier Tanz und Ausdruckstanz
Dozentin: Elisabeth Kirchner-Schütz

Im Tanz findet sich die besondere Energie des Frühlings wieder: Aufbruchstimmung, Neubeginn und Wachstum. Die eigenen Impulse, die unserer Mittänzer*innen, die Musik und die Natur inspirieren uns auf einer Entdeckungsreise zu Vielfalt tänzerischen und persönlichen Ausdrucks. Gemeinsam in der Gruppe und einzeln für sich entstehen kleine Tanzimprovisationen. Übungen aus der Tanzpraxis und Körperarbeit sowie eine achtsame Körperwahrnehmung bereiten den Körper vor und unterstützen uns. Lebendige Tänze wechseln mit ruhigen Phasen und Entspannung ab.

HIER IN MIR - SO SINGE MEINE SEELE SINGE!

Gemeinsames Singen, Bewegung und Meditation
Dozent: Joachim Goerke

Sie sind eingeladen zu einer tiefen und heilsamen Erfahrung im Singen und innerer Stille. Das Seminar bietet Raum spielerisch den eigenen Gesang zu entwickeln, für freies Tönen und Vokalimprovisation. Leichte chorige Stücke und vor allem "Lieder des Herzens" werden von Bewegungs- und Tanzübungen zur Lockerung des Körpers begleitet. Das Seminar beginnt täglich mit einer gemeinsamen Stille als Meditation und verhilft insgesamt zum Kontakt mit der eigenen Mitte.

DOZENTEN & DOZENTINNEN:

Joachim Goerke Musiker | Pianist, Komponist, Chorleiter, Stimmbildner, spiritueller Wegbegleiter, Körper-Seele-Geist-Arbeit in eigener Praxis

Reinhard Behnisch Naturtherapeut (für existentialpsychologisch fundierte Naturtherapie) | Systemischer Coach, Leiter von Seminaren zur Persönlichkeitsentwicklung, Wandertouren und Pilgertouren auf deutschen Jakobswegen

Karin Baldauf Körper- und Tanztherapeutin (Heilende Kräfte im Tanz ®) | Gesundheitsberaterin, Leiterin von Seminaren zur Persönlichkeitsentwicklung, Tanzworkshops und Pilgertouren auf deutschen Jakobswegen

Petra Vollmer Künstlerin | Studium Kunsterziehung, Kunstgeschichte und Geschichtswissenschaft. Kunstkurse für Kinder und Erwachsene in verschiedenen Einrichtungen. Kinder-Kunstwerkstatt in eigenen Räumen, eigene künstlerische Tätigkeit.

Doris Wirth Freie Autorin | Leiterin von Schreibwerkstätten und Hatha-Yoga Lehrerin. Studium Germanistik, Filmwissenschaft und Philosophie in Zürich und Berlin. Ausbildung zur Schreibtherapeutin (2021)

Elisabeth Kirchner-Schütz Tanzpädagogin und Tanztherapeutin | Ausdruckstanz, Freitanzen mit den vier Elementen, Tanzimprovisation, westafrikanische Tänze und Rhythmen

Weitere Informationen zu den Dozent*innen und ihren Seminaren sowie die gesonderten AGB finden Sie auf unserer Internetseite: www.gsi-bevensen.de