Diese Karte bitte ausfüllen, abtrennen,
in ein Fensterkuvert stecken und abschicken.

An
Joachim Goerke
Grüner Weg 5
29553 Bienenbüttel

Ort: Haus der Kirche Saal
An den Reeperbahnen 1
21335 Lüneburg

Wochenende I **2023**
Samstag, 18. März, 10 bis 18 Uhr
inkl. Mittagspause
Sonntag, 19. März, 10 bis 14 Uhr

oder

Wochenende II **2023**
Samstag, 23. September, 10 bis 18 Uhr
inkl. Mittagspause
Sonntag, 24. September, 10 bis 14 Uhr

Kosten: 150 Euro Seminarbeitrag
Mindestteilnehmerzahl 10
Info zu Anreise, Zahlungsmodalitäten etc.
bei Anmeldung

Bitte mitbringen: Decke, Sitzkissen,
bequeme Kleidung

Unterbringung: In Lüneburg gibt es
zahlreiche Zimmervermietungen, Hotels,
eine Jugendherberge.
Bei Anmeldung wird eine genauere
Auflistung zur Verfügung gestellt.

Anmeldung:
Verbindliche Zusage bitte
bis spätestens zum
4. März für Wochenende I und
16. September für Wochenende II
an unten angegebene Adresse:

Joachim Goerke Sajema Music Lüneburg
Grüner Weg 5, 29553 Bienenbüttel
Telefon: 0176 64 67 60 36 und 05823 95 59 211
E-Mail: JoachimGoerke@aol.com
www.sajema.de

Die Kraft der Vokale

Intensivseminar
zur ganzheitlichen
Stimmentfaltung
mit Joachim Goerke

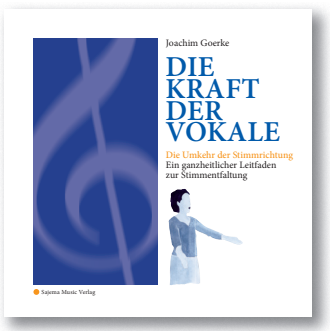
2023

Die Kraft der Vokale

Intensivseminar

zur ganzheitlichen Stimmentfaltung
mit Joachim Goerke

Dieses neue Seminar ist ein Angebot die von Joachim Goerke selbst in Jahrzehnten gesammelten Erfahrungen und von ihm entwickelten Stimmübungen kennen zu lernen. Das Seminar bietet einen intensiven und achtsamen Raum, mit der eigenen Stimme neue und unbekannte Wege selbst zu erforschen.
Die Übungen zur Stimmentfaltung orientieren sich an der „alten universellen Kraft" der Vokale.



Das Seminar bezieht sich auf das 2014 im Eigenverlag „Sajema Music Lüneburg" erschienene gleichnamige Buch.
Das Lesen des Buches ist keine notwendige Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar. Ergänzt wird der Inhalt des Seminars durch das Singen einfacher heilsamer Lieder und hilfreichen Übungen in unterschiedlichen Settings.

- Das Einschwingen
- Lockerungsübungen und der Atem
- Stimme in Beziehung zum Körper
- Die Kraft der Vokale (O A U I E)
- NG – ein Zauberding
- Der Vokalstrahl
- Sprachgestaltung
- Die innere Figur der Sängerin/Sänger
- Gewahrsein und Stille als Tor
- Heilsame integrative Lieder

Joachim Goerke

- Wurde 1957 in Frankfurt geboren
- Ist freiberuflicher Musiker, Pianist, Sänger und Gesangspädagoge
- Im eigenen Label und Verlag „Sajema Music" sind seit 1980 zahlreiche CDs erschienen, die deutschlandweit im Handel vertrieben werden (u.a durch Silenzio Music AG www.silenzio.de).
- Lebt in Lüneburg und leitet dort verschiedene Gesangsprojekte und eine Band.
- Er ist Mitinitiator der Lüneburger Liedernacht und organisiert Veranstaltungen mit „Offenem Singen für Alle", Deutschlandweit Singanleiter bei Liedernächten.
- Autor des zu diesem Seminar gleichnamigen Buch „Die Kraft der Vokale"
- Als spiritueller Wegbegleiter bietet er mit der „Körper – Seele – Geist" Arbeit eine Beratungs- und Klärungsarbeit an

Weitere Infos unter:
www.sajema.de

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu dem Seminar:

Die Kraft der Vokale

☐ **Wochenende I**
Sa, 18. und So, 19. März 2023

oder

☐ **Wochenende II**
Sa, 23. und So, 24. September 2023

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ, WOHNORT

TELEFON:

E-MAIL:

UNTERSCHRIFT

Teilnahmebedingungen: Die Anmeldung wird durch Überweisung verbindlich. Eine evtl. Abmeldung muss bis 14 Tage vor Seminarbeginn vorliegen. Die Seminargebühr wird dann bis auf 15 Euro Bearbeitungsgebühr erstattet.
Haftungshinweis: Der Workshop ist kein Ersatz für psychotherapeutische und medizinische Behandlung. Die Teilnahme ist freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in ist innerhalb und außerhalb des Seminars vollkommen selbst verantwortlich und stellt Leiter und Veranstalter frei von jeglicher Haftung.