

Diese Karte bitte ausfüllen, abtrennen,  
in ein Fensterkuvert stecken und abschicken.



An  
Joachim Goerke  
Grüner Weg 5  
29553 Bienenbüttel



#### ■ ORT

**Seminarzentrum  
Landhaus Wittfeitzen  
Groß Wittfeitzen 15  
29496 Waddeweitz**  
Unterbringung in Einzelzimmern.

#### ■ TERMINE 2023

Do. 9. bis So. 12. März	3 Tage
Fr. 9. bis So. 11. Juni	2 Tage
Fr. 8. bis So. 10. September	2 Tage
Do. 23. bis So. 26. November	3 Tage

#### ■ PREISE

**Jahresgruppenbeitrag inkl. Verpflegung: 1360 Euro**  
Überweisung nach Rechnung im Januar/Februar/März 2023  
vor Seminarbeginn  
**Monatsratenzahlung möglich:**  
Erste Rate bei Anzahlung **410 Euro** und dann  
**10 Raten á 95 Euro** (März bis Dezember 2023)

Dazu kommt der Hausbeitrag für die Unterbringung für das  
Jahr von **300 Euro** der direkt beim Seminarhaus bezahlt wird  
(bar oder per Überweisung). Eventuell wird am Ende des Jahres  
noch eine Energiepauschale von ca. 50 Euro fällig.

**Hinweis:** Die Teilnahme an der angebotenen Jahresgruppe  
erfolgt in eigener Verantwortung! Diese Gruppe hat keinen  
therapeutischen Anspruch und ersetzt daher keine Therapie.  
Mit der Anmeldung verbunden ist ein Einführungs- und  
Kennenlern-Gespräch, das telefonisch oder in Lüneburg  
erfolgt (Terminabsprache nach Anmeldung).  
Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit beigefügten Formular.  
Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich und hat bei Stornie-  
rung ein Ausfallhonorar und Seminarhausbeitrag in Höhe von  
40% der angegebenen Beiträge zur Folge. Eine Bestätigung der  
Anmeldung erfolgt auf dem Postwege.

## HIER IN MIR

GESANG, BEWEGUNG, MEDITATION & STILLE

## JAHRESGRUPPE 2023

MIT JOACHIM GOERKE



12  
JAHRE  
HIER IN  
MIR



# SELBSTERFORSCHUNG UND STILLE

■ Mit dieser **Jahresgruppe** biete ich die Inhalte meiner Arbeit im Bereich Gesang und im Thema Selbsterforschung und Stille für eine feste Gruppe an.

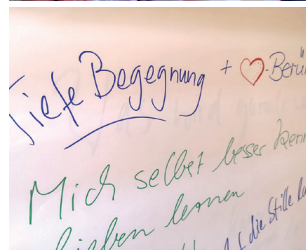
An 4 Wochenenden über das Jahr verteilt wird diese Gruppe jedem/r Teilnehmer/in eine liebevolle wahrhaftige Möglichkeit geben, sich selbst nahe zu sein. Durch die Verbindung der verschiedenen Bereiche kann jeder eine Vertiefung im Kontakt zur eigenen Lebendigkeit und dem stillen reinen Gewahrsein im eigenen Sein erfahren.

■ Im Bereich **Gesang und Stimme** werden die Basisübungen meiner Gesangsarbeit „Die Umkehr der Stimmrichtung“ vermittelt und vertieft. Die zahlreichen „Lieder des Herzens“ werden uns Lichtpunkt sein und Ausgangspunkte für Vertiefung geben. Auch Stimm-Improvisationen und „Circlesinging“ werden wir miteinander teilen. Dieses alles wird zu einer freudigen Entdeckungsreise für die eigene Stimme und den eigenen Gesang.

■ **Freie Bewegungselemente** (Tanz & Movement) zu Musik sowie andere Körperbewegungselemente werden dafür sorgen, dass wir uns im Körper spüren und wohlfühlen können.

■ Die Jahresgruppe wird verbunden sein mit Elementen aus meiner Seminar-Arbeit **„Die Kraft der Stille“**. So werden gemeinsame **Meditationen** verschiedene Blickwinkel auf den Kern unseres Seins aufzeigen können. Aus diesem inneren Kern und unserer Verbindung zur Kraft der Seele heraus, werden wir auch mit dem sein können, was uns davon trennt. So können diese Anteile transformiert werden. Auch eine Einführung in das **Spirituelle Enneagramm** und das **„Big Mind-Big Heart Modell“** nach Tom Holmes ist vorgesehen.

Für alle Inhalte braucht es keine erworbenen Voraussetzungen oder Vorkenntnisse, lediglich die eigene Bereitschaft und Offenheit zur Weiterentwicklung. Diese Gruppe bietet eine heilsame umfassende Begleitung und Unterstützung durch den Lauf des Jahres 2023.



**Zu mir:** Neben meiner Berufung als Konzert-Pianist und Sänger hat sich meine freie Chorarbeit und Gesangsarbeit entwickelt. Seit über 30 Jahren gibt es nun gesangsorientierte Seminare von mir. Über die eigene Selbsterforschung und den eigenen Heilungsweg ist darin immer auch die spirituelle Dimension gewachsen, so dass Seminare der Stille und Selbsterforschung dazu gekommen sind. Diese Jahresgruppe ist eine konsequente Weiterführung und Synthese meiner Arbeit.

Nähere Infos zu mir und meiner Arbeit auch unter [www.sajema.de](http://www.sajema.de) oder [www.JoachimGoerke.de](http://www.JoachimGoerke.de)

**ICH MELDE MICH VERBINDLICH AN**  
für die Jahresgruppe 2023 „HIER IN MIR“  
mit Joachim Goerke

## TERMINE 2023

Do. 9. bis So. 12. März	3 Tage
Fr. 9. bis So. 11. Juni	2 Tage
Fr. 8. bis So. 10. September	2 Tage
Do. 23. bis So. 26. November	3 Tage

## ZAHLUNGSWEISE

Zutreffendes bitte ankreuzen

Jahresseminarbeitrag im Einzelzimmer  
inkl. Verpflegung: **1360 Euro**

Jahresgruppenbeitrag als Einmalzahlung: **1360 Euro**  
Überweisung nach Rechnung Anfang des  
Jahres 2023 vor Seminarbeginn

Monatsratenzahlung: Erste Rate und  
Anzahlung **410 Euro** (bis Ende Februar 2023)  
und dann **10 Raten á 95 Euro**

Dazu kommt der Hausbeitrag für die Unterbringung für  
das Jahr von **300 Euro** der direkt beim Seminarhaus  
bezahlt wird (bar oder per Überweisung). Eventuell wird  
am Ende des Jahres noch eine Energiepauschale von ca.  
50 Euro fällig.

Nach der Anmeldung wird eine schriftliche  
Bestätigung folgen. Eine Rechnung zum Überweisen  
wird im Januar/Februar/März 2023 zugeschickt.  
Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und der  
Rechnung überweise ich die Seminargebühr.

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ, WOHNORT

TELEFON

E-MAIL

UNTERSCHRIFT

DATUM

